

# Mann, sind die groß!

Die Düsseldorf Giants machten gestern Grundschulern Beine im Projekt der Bürgerstiftung „Gesund & munter“

Maria Wigbers

Flink dribbelt der Neunjährige Kevin einen Basketball unter seinem Bein entlang. Der Grundschulter zeigt den eben gelernten Trick stolz seinem Lehrer, Philipp Haase von den Düsseldorf Giants. Gestern konnten 20 Schüler der Gemeinschaftsgrundschule in Friedrichstadt mit den Profis trainieren.

Die Bürgerstiftung Düsseldorf hat diese besondere Art von Unterricht organisiert. Denn seit Anfang des Jahres gibt es das Stiftungsprojekt „gesund & munter“ auch in der Grundschule an der Sonnenstraße. Insgesamt zehn Düsseldorf Schulen machen bei der Initiative rund um gesunde Ernährung und körperliche Fitness mit. „Wir finanzieren zum Beispiel „Bewegungsboxen“ mit Bällen, Frisbeescheiben und Gummihanteln.“

„Mir schmecken die Erdbeeren am Besten“, sagt Tiziana. Die Neunjährige tanzt zweimal die Woche neben dem regulären Sportunterricht. Gestern unterstützen die Mädchen aus der dritten Klasse als Cheerleader ihre Mitschüler beim Basketball-Training. Zum Beispiel Kevin, der es toll findet „mit den Großen zu spielen“ und jetzt auch „mit Basketball weitermachen will“.

Mütter schmieren hunderte Brote

Heike Dick-Bergmann von der Schulleitung ist froh über die Unterstützung. Die 48-jährige berichtet, dass 70 Prozent ihrer Schüler morgens ohne ketball-Abzeichen für den Frühstück kommen. Deshalb versucht die Schule auch, die Eltern verstärkt einzubinden. Dies sei allerdings unter anderem schwierig, weil „viele Familien sich gar kein hochwertiges Essen leisten können“. Es leidet aber auch einige sehr engagierte Mütter, die jede Woche hunderte gesunde Brote für das gemeinsame Frühstück schmieren. Frisches Gemüse, Aufschnitt und Brot dafür spendet die Düsseldorf „Kindertafel“.

Auch Obst bekommen die Kinder mehrmals die Woche kostenlos in der Gemeinschaftsgrundschule. „Mir schmecken die Erdbeeren am Besten“, sagt Tiziana. Die Neunjährige tanzt zweimal die Woche neben dem regulären Sportunterricht. Gestern unterstützen die Mädchen aus der dritten Klasse als Cheerleader ihre Mitschüler beim Basketball-Training. Zum Beispiel Kevin, der es toll findet „mit den Großen zu spielen“ und jetzt auch „mit Basketball weitermachen will“.

Weitere Infos: [www.buergerstiftung-duesseldorf.de](http://www.buergerstiftung-duesseldorf.de)

Bald auch an anderen Schulen

Falls Kevin es eines Tages zu den Giants schafft, hat die Idee der Bundesligisten gefruchtet. Von ihnen gab es gestern „Basketball-Abzeichen“ für den Nachwuchs. Um Anstecker zu bekommen, machen die Grundschüler eine bestimmte Übungsabfolge. „Das ist heute eine Premiere, wir haben das erste Mal so viele Kinder auf einmal erreicht“, freut sich Jakob Muziol vom Wo-Profi-Team über den Erfolg des Nachwuchsprogramms. Die Bürgerstiftung bringt die Giants nun auch an andere Schulen, damit die Schüler sich fit dribbeln können.

Die Bürgerstiftung vergab 2008 insgesamt 197 000 Euro. In „gesund & munter“ fließen dieses Jahr 10 000 Euro.

